



Eltern-Retreat auf Mallorca

Viele Eltern und Alleinerziehende leiden unter der gegenwärtigen Corona-Situation. Die Freiheiten sind eingeschränkt. Sowohl Eltern als auch die Kids haben nur wenig Möglichkeit sich zu entspannen und aus dem Lockdown herauszukommen. Das führt, gerade in Erziehungsfragen, zu herausfordernden Situationen. An zwei verlängerten Wochenenden bieten wir die Möglichkeit, der heimatlichen Enge und dem Alltag zu entfliehen und auf Mallorca, bei wunderbarem Frühlingswetter, die Seele baumeln zu lassen. Mit gezielter Weiterbildung und tiefer Entspannung lernst Du, wie man als Eltern mit dem Alltags- und Erziehungsstress gelassener umgeht.

Wo

Im wunderschönen Ferienort Cala Ratjada im Nordosten von Mallorca, ca. eine Stunde von Palma de Mallorca entfernt.

Unterkunft

Neues und aussergewöhnlich charmantes Boutique Hotel «Mamboo» (www.mamboo-hotel.es) im Zentrum.

Das Mamboo Hotel befindet sich im Ortskern von Cala Ratjada, 100m vom Hafen und in unmittelbarer Nähe der bekannten Promenade Avinguda d'America. Die ehemalige Pension Villa Massanet ist im Winter 2019/20 zu einem modernen Boutique Bed & Breakfast umgebaut worden. Alle Zimmer und Bäder sind komplett renoviert, die Infrastruktur erneuert (Solarpanels, Wärmepumpe, Klimaanlage). Der wunderschöne Garten verfügt über einen grossen Pool. Im Hotel befinden sich eine gemütliche Lounge mit Bar.

Verpflegung

Frühstück mit regionalen Produkten inklusive. Mittag- und Nachtessen, je nach aktueller Corona-Situation, individuell im Hotel (Take Away/Delivery) oder direkt am Meer in einem der schönen Restaurants an der Promenade.



Daten

Retreat 1: 13. bis 16. Mai 2021

Retreat 2: 21. bis 24. Mai 2021

Es besteht die Möglichkeit einer individuellen, früheren An- resp. späteren Abreise.



Kosten pro Retreat (3 Nächte)

Pauschal pro Erwachsene Person ohne Flug CHF 390.-
im DZ inkl. FS, Eltern-Workshop und zwei Yogalektionen

Zuschläge pro Retreat (3 Nächte)

Pro Kind im Zimmer der Eltern CHF 51.-

Pro Person im Einzelzimmer CHF 51.-

Programm pro Retreat

Eltern-Workshop mit Rita

Mehr Erziehungskompetenz - weniger Stress in der Familie -
mit Gelassenheit erziehen

15. Mai oder 23. Mai 2021

19.30 bis 22.00 Uhr

Yoga mit Susann

Yogalektionen bei Sonnenaufgang- und Sonnenuntergang



Weitere Optionen für Aktivitäten (nicht inkludiert)

- Individuelles Elterncoaching
- Individuelle Yogalektionen
- Massage im Hotel
- Versch. Ausflüge (Arta, Palma de Mallorca, Strände etc.)
- Golf inkl. Lektionen
- Tennis

Corona

Für die Einreise nach Mallorca und die Rückreise in die Schweiz sind momentan negative PCR-Tests (max. 72 Std.) erforderlich. Lokaler Arzt steht den Hotelgästen zur Verfügung.

Das gesamte Retreat wird gesetzes- und coronakonform abgehalten.



Buchung

Rita Wahrenberger-Margiotta
Schartenrainstrasse 19a
5430 Wettingen
+41 79 751 00 40
info@ritawahrenberger.ch
ritawahrenberger.ch

